



Alba Agoras

-Hälsa för Kropp och Sjä-

www.alba-agoras.se

070 – 479 14 45

www.aromabutiken.se

Namn : Geranium
Rosengeranium eller som vi kallar den Dr
Westerlunds blomma.

Latinskt namn : Pelargonium graveolens

Växtedel : blad

Kontrollorgan:

Utvinningsmetod : Ångdestillering av färska
eller halvtorra blad och stjälkar, helst före
blomningen.

Kommer från : En del geraniumolja framställs i
Spanien, Italien, Ryssland och Kina men den
mesta och bästa kommer från Afrika.

Att tänka på : Du kan börja med 1 dr av oljan
och det räcker oftast.

Historik : Vid 1800-talets slut blev den bekant som Dr Westerlunds blomma
efter en stadsläkare i Enköping som ansåg att alla borde ha den i sovrums och
sjukrum eftersom doften var så välgörande.
Det sägs att har du den i sovrums och stryker över den med händerna varje
morgon och drar in doften så är den mycket hormonbalansrande.

Det var mycket tack vare geraniumoljan som parfym började bli åtkomliga för
gemeneman från mitten av 1800-talet. Den är fortfarande en mycket viktig
parfymolja och en av de mest använda i aromaterapi.

Doft : Toppnot, mellannot eller basnot, mycket beroende på att doften kan skilja
sig så mycket åt mellan olika växtplatser.
Jag tycker att den oftast är en mellannot med dragning mot basnot när den blir
lite äldre.
Frisk, grön, fruktig och mycket söt citrusdoft, doften varierar.

Bra för :

- Lugnar vid upprördhet, oro, rastlöshet och humörsvängningar.
- På en del, särskilt barn, kan effekten istället bli mycket stimulerande.
- Oavsett om den lugnar eller stimulerar blir man på gott humör av den.
- Rengörande, bakteriedödande, sårläkande, inflammationshämmande, klådstillande och blodstillande,
- Effektiv på en del hudsvamp och virus som fotsvamp, bältros, ringorm och herpes. Här ska man absolut blanda ut den tex i aloe vera gele.





Alba Agoras

-Hälsa för Kropp och Själ-

www.alba-agoras.se

070 – 479 14 45

www.aromabutiken.se

Mat och dryck : Oljan används flitigt i livsmedelsindustrin framför allt i söta livsmedel och drycker. Smak- och doftämne i snus.

Prova 2 dr i en sockerkaka.

Eller lägg några blad av blomman i botten av sockerkaksformen, glöm inte att ta bort dem när den är färdiggräddad.....ingen höjdare att äta.

Undvik vid : Ogiftig men ska inte användas under graviditet och inte vid tumörer som har samband med östrogen, t. ex. Bröstcancer
Irriterar mycket sällan huden men mycket känsliga personer kan reagera eller få kontakteksem.

Blandningar :

- Förebyggande mot mjäll vid torr hårbotten, blanda med lavendel i hårshampot 1dr geranium och 2 dr lavendel till ca 2 msk shampo
- Betraktad som en stor "kvinnoolja" som gör gott och tåls av så gott som alla.
- En ofta använd term om oljan är att den är "hormonbalanserande". Se ovan.
- Härlig olja till kvälls-massagen, blanda 1 dr med 1dr ylang ylang i 3 msk olja, böjra med att massera ryggen på din partner. En uppfriskande och stimulerande blandning.
- Blanda med citron och du får en stimulerande och uppiggande olja när du har arbetsuppgifter där du behöver vara pigg och allert.
- Jag blandar lavendel 10dr, geranium 4 dr och tea tree 2 dr, som jag sedan har till rengöring av sår (mindre), blandar i ljummet vatten 2-3 dr i ett halvtglas där jag tar en gaffel och vispar runt med, vid ont i halsen eller tandköttspå. Suveränt vid rengöring när man pircat sig, samma blandning som vid gurgling ev 1-2 dr mer.



Erbjudande - paket med månadens oljor