



Alba Agoras

-Hälsa för Kropp och Själ-

www.alba-agoras.se

070 – 479 14 45

www.aromabutiken.se

Namn : Tea tree

Latinskt namn : Melaleuca alternifolia

Växtedel : blad

Kontrollorgan:

Utvinningsmetod : Bladen (oftast åker kvistarna eller hela busken med) vatten- eller ångdestilleras. Man får ut 1-2 % av vikten i eterisk olja, mer på sommaren än på vintern. Varje träd ger ca 5 gram (ungefär lika många ml).

Kommer från : Australiska branschorganisationer och myndigheter vill nog gärna framställa oljan som unikt australisk men den framställs numera i rätt många andra länder. Kina (10 % av världsproduktionen), Indien, Vietnam, Zimbabwe, Kenya.



Att tänka på : Tea treeolja påverkas särskilt av ljus och värme och kan då bli hudirriterande. I Norge är tea treeolja förbjuden. Vi här uppe i nordnorge har inte samma hudgenskaper som de i tex Australien, var därför försiktig med oljan och testa innan du använder den i tex lotioner mm.

Historik : Busken har använts länge av aboriginerna i Australien. De engelska kolonistörer som kom till kontinenten i slutet av 1700-talet tog över bruket av bladen som utvärtes antiseptikum.

Tea treeolja matknadsfördes som antiseptikum första gången 1920. 1925 undersöktes oljan första gången och man fick bekräftat att den var kraftfullt antiseptisk, 13 gånger verksammare än den tidens starkmedel karbolsyra. När den prövades i sårvård fem år senare visade det sig att den inte bara som karbolsyran dödade bakterier och löste upp var, den verkade dessutom sakna alla nackdelar (t. ex. orsakade den inte vävnadsdöd som karbolsyra gjorde).

På 1980-talet kom den tillbaka över hela världen som bakterie- och svampdödande medel. Oljan är väl undersökt och testad och registrerad som naturläkemedel i Sverige.

Doft : Toppnot. Frisk, bittersöt och medicinsk doft, luktar sjukhus. Över 100 ämnen har hittats i tea treeolja, ca 60 har identifierats.

Bra för :

- Effektiv på bakterier, har beräknats vara 11-13 gånger mer bakteriedödande än fenol, och på multiresistenta stafylokocker.



Alba Agoras

-Hälsa för Kropp och Själ-

www.alba-agoras.se

070 – 479 14 45

www.aromabutiken.se

- Också effektiv på svamp på hud och slemhinnor (mun, svalg, könsorgan). Tänk på att blanda ut den i olja eller gele.
- Prova mot hårlöss, 1 dr i 1 msk hårshampolat shampoo sitta kvar i håret några minuter.
- Lokalbedövande, lindrar klåda och svullnad.



Mat och dryck : används i tandkräm men ej i matvaror.

Undvik vid : Risken för en reaktion vid överkänslighet ökar med gammal olja då oljan förändras med kontakt av syre, oxidering, och om oljan appliceras på öppna sår.

Allergiska reaktioner när man tex gurglat sig med den har också inträffat, som eksem och klåda över hela kroppen. Höga invärtes doser kan skada mag- och tarmkanal.

Tea treeolja påverkas särskilt av ljus och värme och kan då bli hudirriterande.

Blandningar :

- Med lite tea tree-olja avlägsnas till exempel mycket lätt det gummiaktiga klistret som sitter fast på flaskorna efter det att etiketten ryckts bort.
- Djur kan reagera kraftigt. Särskilt katter är känsliga, späd 1 droppe med 4 droppar vegetabilisk olja (20 %).
- Mycket bra desinfektionsmedel, verksamt mot svamp, bakterier (förkylning) och virus (influensa), slemlösande, kramplösande, lugnande på andningen, dämpande på rethosta. Här kan du använda den i aromalampa efter det du har vädrat rummet, ta 3 dr till ett normalt sovrum och låt lampan brinna i 20 min.
- Effektiv särskilt mot flugor och mygg
- 40 % av aknefallen har förbättrats med tea tree i studier. Ta en droppe på en tops och ta direkt på aknen om den är inflammerad. Blanda den i en torr olja, tex tistel 3 dr till en dl olja för att rengöra huden.
- Ångbad 2-3 droppar (blunda) vid förkylning, nästäppa, bihåleinflammation
- Fotbad 4 droppar, blanda först med tex grädde eller vinäger, vid fotsprickor, liktornar, vårtor, fotsvamp, nagelsvamp. Lägg gärna i några citronskivor, lite salvia och pepparmynta också.
- Jag blandar lavendel 10dr, geranium 4 dr och tea tree 2 dr, som jag sedan har till rengöring av sår (mindre), blandar i ljummet vatten 2-3 dr i ett halvtglas där jag tar en gaffel och vispar runt med, vid ont i halsen eller tandköttspåren. Suveränt vid rengöring när man pircat sig, samma blandning som vid gurgling ev 1-2 dr mer.

Sharon Delia, forskare i miljö- och hälsofrågor, skriver:

"Tea tree-olja har många användningsområden i hushållet.

Du kan visa dig själv hur bra det fungerar att döda mögel och mjöldagg med detta enkla test: häll två teskedar australiensisk tea tree-olja i en sprayflaska med två koppar vatten. Spraya blandningen på något möjligt. Låt lukten upplösas (det kommer att ta några dagar). Mögellukten och möglet kommer att försvinna, för att aldrig komma tillbaka igen så länge som källan till fukten har avlägsnats."

[Erbjudande - paket med månadens oljor](#)