



Alba Agoras

-Hälsa för Kropp och Själ-

Namn : Ylang Ylang

Latinskt namn : Cananga odorata genuina

Växtedel : blommor

Kontrollorgan: EcoCert, Frankrike.

Utvinningsmetod : destillation, En hel destillationsolja (destillationstid: 18-22 tim.). Destilleringen ger 1 % av blomvikten i form av eterisk olja.



Kommer från : flera länder och världsdelar, vanligast från Östafrika ex Madagaskar

Att tänka på : Ylang Ylang är en tung doft, använd små mängder.

Historik : Ylang-ylangolja sägs ha använts inom ayur veda-medicinen år 1000 f. Kr. för att behandla trötthetstillstånd, ett påstående lika troligt som alla andra om eteriska oljor i Indien för tusentals år sedan. Ylang-ylangoljan dök upp i europeisk handel 1864 och började användas i parfymindustrin i slutet av århundradet. På Filippinerna har den destillerats sedan 1900-talets början. Idag är denna "fattigmans jasmin" en av de eteriska oljornas storsäljare. P.g.a. denna narkotiska kvalitet ansedd som ett afrodisiakum - i Indonesien strör man blommorna på nygiftas säng.

Doft : Mellannot till basnot. Mycket söt, tropisk doft lite örtig.

Bra för :

- Avslappnande.
- Afrodisiakiska = lustförhöjande, både i kärlekslivet och livet i allmänhet.
- Bra för alla hudtyper då den är talgbalanserande.
- Lugnande, avslappnande, späningslösande, lätt euforiserande, sänker andningsfrekvensen.
- Bra vid insomningsbesvär.
- Användbar vid stress, chock, panik, rädsla, irritation.
- Späningshuvudvärk, i små doser.



- Passar fet hy, rödflammig hy.

Mat och dryck : Ger fruktsmak i desserter, kakor mm (upp till 0,001 %).

Undvik vid : Doserar försiktigt. För mycket ger illamående och förvärrar huvudvärk. Sänker blodtrycket något.

Blandningar : Ylang går bra ihop med andra söta dofter. Den kan rädda blandningar som inte luktar så gott och binder också andra "lättare" dofter till sig och håller därmed kvar alla dofter.

Jag gillar när den blandas med olika citrusoljor då doften blir lättare, kan kännas väldigt "tung" som doft.

Används med försiktighet. Ofta kan en enda droppe räcka till en aromablandning. Exempel att bland med Bergamott, apelsin, mandarin, citron.

- En härlig lugnande doft som får dig att koppla av och känna det där härliga lugnet när du går till sängs. En blandning med 1 dr Ylang Ylang och 3dr Bergamott är en fantastiskt härlig doft att använda i en aromalampa innan sänggående, låt brinna ca 15 min. Glöm inte att släcka ljuset.
- doftsätta tvättmedel, tvål, hårvårdsprodukter och alla slags hudvårdspreparat. Prova först med 1dr.
- Blanda den gärna först med Bergamott, i en separat mörk glasflaska, tex 3 dr Ylang Ylang och 9 dr Bergamott sedan tar ni 1dr av blandningen till olika produkter.
- Klådstillande, blanda 1dr i 2 msk Aloe vera gele, använd till myggbett mm.
- Oljan ger glans åt håret, sägs stimulera hårbotten och hjälpa mot seborré, genom att reglera talgproduktionen.



Erbjudande - paket med månadens oljor